

Infopoint Bamberger Akademien

✉ info@bamberger-akademien.de

☎ 0951 503-11603

🏠 0951 503-11609

📍 Bamberger Akademien
für Gesundheits- und Pflegeberufe
Buger Straße 80
96049 Bamberg

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite:
www.bamberger-akademien.de

So finden Sie uns:



Zur besseren Lesbarkeit wird das generische Maskulinum verwendet. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter.

Bamberger Akademie für Gesundheitsberufe gemeinnützige GmbH
Ein Gemeinschaftsunternehmen von: Sozialstiftung Bamberg,
Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste DAA mbH,
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bamberg Stadt und Land e.V.
Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft des Landkreises Bamberg mbH
Buger Straße 80 · 96049 Bamberg



bamberger_akademien



www.facebook.com/bamberger.akademie



www.bamberger-akademien.de



Besuchen Sie uns auf Xing



Besuchen Sie uns auf LinkedIn



**Bamberger
Akademien**
für Gesundheits- und Pflegeberufe

Recovery - ressourcenorientiertes Coaching

Fortbildung



Start: 20.10.2026

Für psychiatrisches Pflegepersonal, Sozialarbeiter
und Genesungsbegleiter aus der ambulanten und
stationären Versorgung



Zielsetzung

Nicht die Erkrankung, Schwächen und Symptome der Klienten stehen beim Recovery orientierten Coaching im Mittelpunkt. Die persönlichen Stärken, Ressourcen und Kompetenzen des psychisch Erkrankten werden in den Fokus gerückt - sie werden verstärkt und die positiven und stärken-den Fähigkeiten der Klienten werden bewusst erweitert.

In dieser Weiterbildung werden Sie dazu zu befähigt, eine authentische und wertebasierte innere Haltung zu entwickeln, die als Grundlage für eine Recovery orientierte und klientenzentrierte Arbeitsweise dient. Sie nutzen Methoden der Selbstreflexion und Selbsterfahrung. Hierdurch setzen sie sich mit ihrem persönlichen Werte- und Normensystem kritisch auseinander, hinterfragen dieses und passen es gemäß einer Recovery orientierten Praxis an. Es gelingt Ihnen dadurch eine empathische und gleichberechtigte Beziehung zu ihren Klienten aufzubauen. Durch die praxisnahe Vermittlung von Techniken des aktiven Zuhörens und die Anwendung wirkungsvoller Fragen erlernen Sie die Basis für realistische und individuelle Zielformulierungen sowie dynamische Zielvereinbarungen.

Ziel ist es, die individuellen Ressourcen und Potenziale der Klienten im Sinne des Recovery-Ansatzes in den Mittelpunkt der Begleitung zu stellen. So wird der Prozess der Selbstbefähigung, Resilienzförderung und Hoffnungseinleitung nachhaltig unterstützt und damit ein wesentlicher Beitrag zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben geleistet, auch wenn weiterhin Symptome der Erkrankung bestehen.

Inhalte

- » Ursprung und Entwicklung der Recovery orientierten Arbeit
- » Entwicklung einer wertebasierten inneren Haltung im Sinne des Recovery Ansatzes
- » Weiterentwicklung der eigenen Rolle durch die Arbeit mit dem persönlichen Werte- und Normensystem
- » Gezeitenmodell nach Barker
- » Klientenzentriertes Arbeiten
- » Empowerment und Partizipation der Klienten
- » Techniken des Aktiven Zuhörens
- » Wirkungsvolle Fragetechniken
- » Praxisnahe Zielorientierung und Zielformulierungen zur dynamischen Zielvereinbarung
- » Förderung eines aktiven, entwicklungsorientierten Austausches im interprofessionellen Kontext
- » Selbsterfahrung und Selbstreflexion durch praxisnahe Übungen

Lernziele

Die Weiterbildung befähigt Sie, eine ressourcenorientierte Beziehung zu Klienten aufzubauen. Mithilfe einer ganzheitlichen Perspektive lernen Sie, die individuellen Stärken und Potenziale Ihrer Klienten in den Mittelpunkt zu stellen und sie in ihrem Prozess der Selbstbefähigung zu unterstützen. Damit tragen Sie zu einer positiven Identitätsentwicklung und nachhaltigen Wiederherstellung scheinbar verlorener Kompetenzen bei - auch im Kontext bestehender Symptomatik.

Methoden

- » Kurzinputs und Impulsvorträge
- » Lehrgespräche und Gruppendiskussionen
- » praktische Übungen
- » interaktive Gruppenprozesse und Austausch
- » Selbstreflexion und Haltungsarbeit
- » Selbsterfahrung und Perspektivwechsel

Teilnahmevoraussetzungen

- » Psychiatrisches Pflegepersonal
- » Sozialarbeiter
- » Genesungsbegleiter
- » Mitarbeitende im Gesundheits- und Sozialwesen, die immer wieder mit Menschen konfrontiert sind, die unter psychischen Belastungen leiden

Termine (jeweils 08:30 - 15:45 Uhr)

Tag 1:	20.10.2026
Tag 2:	21.10.2026
Tag 3:	22.10.2026

Kosten

600,00 €