

Infopoint Bamberger Akademien

✉ info@bamberger-akademien.de

☎ 0951 503-11603

📠 0951 503-11609

📍 Bamberger Akademien
für Gesundheits- und Pflegeberufe
Buger Straße 80
96049 Bamberg

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite:
www.bamberger-akademien.de

So finden Sie uns:



Zur besseren Lesbarkeit wird das generische Maskulinum verwendet. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter.



Bamberger Akademie für Gesundheitsberufe gemeinnützige GmbH
Ein Gemeinschaftsunternehmen von: Sozialstiftung Bamberg,
Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste DAA mbH,
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bamberg Stadt und Land e.V.,
Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft des Landkreises Bamberg mbH
Buger Straße 80 · 96049 Bamberg

📷 bamberger_akademien

📘 www.facebook.com/bamberger.akademie

🌐 www.bamberger-akademien.de

🔗 Besuchen Sie uns auf Xing

🌐 Besuchen Sie uns auf LinkedIn



Bamberger Akademien
für Gesundheits- und Pflegeberufe

Recovery Coach

Fortbildung



Für psychiatrisches Pflegepersonal, Sozialarbeiter
und Genesungsbegleiter aus der ambulanten und
stationären Versorgung



Zielsetzung

Nicht die Krankheit/die Schwächen stehen beim Recovery-Ansatz im Mittelpunkt, sondern die Stärken/die Genesungsmöglichkeiten des psychisch- und/oder suchterkrankten Menschen.

Recovery ist ein Ansatz, der auch im deutschsprachigen Raum zunehmend an Bedeutung gewinnt, der die positiven und stärkenden Fähigkeiten des Gegenübers in den Fokus rückt, sie verstärkt und darauf aufbaut. Dadurch wird eine positive Identität gefestigt und ein Prozess zur Selbstbefähigung, Resilienzförderung und Stärkung der Hoffnung eingeleitet. Ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen wird unterstützt, was nicht zwingend die Abwesenheit von Krankheitssymptomen erfordert.

Recovery verändert die Sichtweise der Betroffenen und der psychiatrisch Tätigen. Als Recovery-Coach bauen Sie eine auf Augenhöhe und Gegenseitigkeit beruhende Beziehung zu Ihrem Patienten auf. Sie unterstützen ihn bei diesem entscheidenden Prozess der Wiederherstellung verlorener Kompetenzen und der schrittweisen Zurückerlangung der Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit. Zufriedenheit, Lebensqualität und Selbstständigkeit ist der Leitstern für die Betroffenen - trotz bestehender Symptomatik!

Der Recovery Ansatz wird als ein Merkmal guter psychiatrischer Dienste anerkannt. Folgt man diesem Ansatz, so stellt sich die Frage, wie Institutionen die Betroffenen im Rahmen ihrer „Recovery-Reise“ bestmöglich unterstützen können.

Inhalte

Tag 1: Einführung zum Thema Recovery

- » Selbstreflexion der eigenen Haltung gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen (sozialpsychiatrisch, klientenzentriert und Recovery-orientiert)
- » Bedeutung von Recovery
- » Werte und Arbeitspraktiken des Recovery
- » Gezeitenmodell nach Barker und deren Bedeutung für den Recovery-Prozess

Tag 2 + 3: Ausbildung zum Recovery-Coach

- » REACH-Modell als Grundlage des Coaching Prozesses
- » „Dynamische Vereinbarung“ und praxisnahe Verwendung
- » Selbstwahrnehmung und -organisation
- » Entwicklung eines eigenen Coaching Stil
- » Aktives Zuhören und Stellen von wirksamen Fragen
- » Abstimmung Ziele bzw. angestrebtes Outcome
- » Aktives Coaching in der Interaktion
- » Kommunikation, Zielorientierung und Zielsetzung
- » Festlegung von Vereinbarungen
- » Führen von kritischen Gesprächen
- » Feedback üben

Dauer und Struktur

3-tägige Fortbildung (24 Unterrichtseinheiten)

Prüfungen und Abschluss

Es ist keine Prüfungsleistung erforderlich.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat:
„Recovery-Coach“.

Termine (jeweils 08:30 - 15:45 Uhr)

Tag 1:	24.09.2025
Tag 2:	25.09.2025
Tag 3:	26.09.2025

Dozententeam

- » **Ingo Tschinke**
Fachpfleger in der Psychiatrie, Dipl.-Pflegewirt (FH), Master of Science (Univ.) - Gesundheits- und Pflegewissenschaften, Master of Arts in Nursing (Univ.) - Pflegemanagement
- » **Melanie Rogner**
Dipl. Juristin, Ex-In Dozentin, Bachelor of Arts - Sozialwissenschaften

Teilnahmevoraussetzungen

Psychiatrisches Pflegepersonal, Sozialarbeiter und Genesungsbegleiter aus der ambulanten und stationären Versorgung

Kosten

Auf Anfrage

BAPP-Mitglieder erhalten 50,00 € Ermäßigung!
Bitte geben Sie dies bei der online Anmeldung im Freitextfeld an.